

Natural style 我最型



生活作息正常



絕對不好奇
試用毒品



建立正確情緒
抒解方式



不靠藥物提神減肥
培養正當休閒活動



遠離是非場所



不接受陌生人的
飲料、香菸

5 反毒五招大公開

香High一下嗎?

我不要!



1. 直接拒絕

香High一下嗎?

我們走! 走先!



2. 遠離現場

安一驚吧!

最近有部
電影不錯!



3. 轉移話題

香High一下嗎?

High一下我就
受不了了!



4. 自我解嘲

幫朋友做安一驚!

幫朋友做一驚
打籃球吧!



5. 友誼勸服



行政院衛生署



反毒資源網

拉K一時 尿布一世

健康的膀胱



拉K的膀胱



受傷的膀胱



K他命對泌尿系統的傷害

- 吸食K他命，會罹患慢性間質性膀胱炎
- 產生嚴重頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，甚至出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀
- 嚴重時，會使膀胱壁纖維化、變厚，甚至須進行膀胱重建手術，以人工膀胱取代原有膀胱
- 長期濫用會產生耐受性及心理依賴性，造成強迫性使用，且不易戒除

你一時的好奇嘗試，會害我一輩子要包著尿布!



K他命相關罰則

依據「毒品危害防制條例」及「毒品危害事件統一裁罰基準及講習辦法」之規定，K他命列管為第三級毒品，凡持有、施用及引誘他人施用K他命者均有相關罰則。



持有或施用

2萬~5萬元罰鍰
6~8小時毒品危害講習

持有20公克

30萬元罰金
3年有期徒刑

引誘他人施用

70萬元罰金
6個月~5年有期徒刑

諮詢機構

機構名稱	電話
行政院衛生署醫事處第四科	(02)8590-6646
行政院衛生署 食品藥物管理局	(02)2787-8200
台北榮民總醫院 毒藥物諮詢中心	(02)2875-7289
台北市立聯合醫院 松德院區成癮防治科	(02)2726-3141 #1350
行政院衛生署草屯 療養院成癮治療中心	(049)256-0289
高雄市立凱旋醫院 成癮防治科	(07)751-3171 #2135

若有毒品戒治的需要，請洽行政院衛生署公告指定藥癮戒治機構，請醫療人員協助戒除毒癮。也歡迎向衛生署食品藥物管理局反毒資源網、查詢藥物濫用防制相關資訊，網址為 <http://www.fda.gov.tw>，亦可電洽各縣市政府毒品危害防制中心免付費戒癮成功專線0800-770-885 (請講您，幫幫我)。

當發現身邊的朋友、家人吸食K他命，請儘速尋求相關醫療機構諮詢、輔導及戒治。

